



Namn

Personnummer

Basala hygienrutiner och personligt hygienansvar För vård och omsorgspersonal

Basala hygienrutiner är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vårdarbetet. De skall därför alltid tillämpas i **alla** vårdsituationer av **all** personal oavsett om det finns en känd smitta eller ej.

Alla som yrkesamma eller under utbildning i vården har, enligt SOSFS 2015:10 Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg; ett ansvar att följa basala hygienrutiner.

I basala hygienrutiner ingår:

Handdesinfektion:

- Handdesinfektion med handsprit skall omedelbart utföras före och efter alla vårdmoment, efter handtvätt och när du har använt handskar
- Handtvätt med tvål och vatten om händerna är synligt/känns smutsiga och efter omvårdnadsarbete hos vårdtagare med diarré och/eller kräkning, samt före livsmedelshantering
- Händer och underarmar ska vara fria från klocka och smycken samt bandage, stödskenor eller motsvarande.
- Handskar skall användas vid och vid risk för direktkontakt med urin, avföring, blod och sekret

Platsförkläde

- Engångsplastförkläde skall användas vid vårdtagarnära arbete för att skydda arbetskläderna när det finns risk för stänk och kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar

**Personligt hygienansvar:**

- **Naglar** skall vara kortklippta. Färgat nagellack och lösnaglar skall inte användas
- **Piercing** kan utgöra en risk för kontaktsmitta via händerna om piercinghålet är infekterat, men utgör ingen påvisad smittrisk om det är läkt
- **Långt hår och skägg** skall vara uppsatt. Om huvudduk/slöja används skall den vara kortalternativt fästas upp
- **Arbetsdräkten** skall vara kortärmad och kunna tvättas i minst 60 grader C. Arbetsdräkten byts dagligen eller oftare vid behov
- Om du har infekterade sår på fingrar (inkl. nagelband) hud eller händer, diarré eller andra tecken på mag-/tarminfektion rapportera alltid till arbetsledaren som bedömer vilka åtgärder som skall vidtas

Härmed intygar jag att jag genomgått utbildning och förstått riktlinjer och rutiner för basal hygien och klädregler och mitt personligt hygienansvar. Jag förbinder mig att följa gällande riktlinjer och rutiner när jag tjänstgör inom Tibro Socialförvaltning.

Ort och datum: _____

Underskrift arbetstagare / elev/ student

Enhetschef