

# T Trygg i TIBRO



*"Trygg i Tibro" är producerad av Tibro kommun och riktar sig till dig som bor och verkar i Tibro.*

### **Innehåll:**

- Olyckor och brottslighet
- Klimatpåverkan
- Krig och totalförsvaret
- Varningssystem i Tibro
- Din egen beredskap
- Information och påverkan
- Tibro kommuns information
- Informationspunkter i kommunen

### **Illustrationer:**

Morot Kommunikation och Link Arkitekter

**Kartor:** Christina Jonsson/Fingerprint

**Foto:** Thomas Harrysson, Thomas Henrikson, MSB, Tommy Abrahamsson, Christina Froh och Mostphotos

**Tryck och repro:** Skaraborgs Offset 2023





## **Du är en del av tryggheten och krisberedskapen i Tibro...**

**Tillsammans med alla som bor och verkar  
i Tibro arbetar kommunen för att skapa  
trygghet och bygga upp en krisberedskap  
i det lokala samhället.**

Som invånare har du en viktig roll i att skapa trygghet, förebygga olyckor och bidra till krisberedskapen i Tibro. Det handlar bland annat om att du ska vara väl förberedd på olika händelser samt hålla dig informerad om vad som händer i din närhet och i övriga omvärlden.

# Olyckor och brottslighet

*Förutom kriser kan vi även påverkas av olyckor och brott. Olyckor kan ibland leda till kriser, men oftast drabbar de inte hela samhället samtidigt. Tibro kommun försöker på olika sätt minska risken för att det ska inträffa olyckor och brott i kommunen. Du kan också bidra aktivt till detta genom att informera kommunen om olycksfallor, anmäla brott och vara noga med säkerheten i ditt hem.*

Olyckor hanteras vanligtvis av räddningstjänst, polis, sjukvård och krisstödsgrupper som exempelvis POSOM-gruppen, som leds av kommunen. POSOM står för psykiskt och socialt omhändertagande i kris- och katastrofsituationer. POSOM:s uppdrag är att erbjuda akut krisstöd och krisbearbetning.

## Brottsförebyggande arbete

Det är polisens uppgift att utreda och hantera de brott som begås. När det gäller det brottsförebyggande och trygghets-skapande arbetet samarbetar polisen, kommunerna och andra aktörer i samhället på olika sätt. Sedan i juli 2023 har Tibro kommun och övriga kommuner i Sverige fått ett tydligare samordningsansvar för det lokala brottsförebyggande arbetet. Enligt den nya lagen ska varje kommun:

- kartlägga brottsligheten inom sitt geografiska område
- ta fram en lägesbild och upprätta en åtgärdsplan i samverkan med den lokala polisen och andra lokala aktörer



*Kommunpolis Annika Strandberg och Tibros kommunalråd Jan Hanna.*

- aktivt medverka till att det skapas nätverk, arrangeras möten m m som motverkar brott och bidrar till ökad trygghet i det lokala samhället.

## Bidra till ett tryggt Tibro

Tibro är i grund och botten ett tryggt samhälle. Vi som bor och vistas här bidrar till att göra Tibro tryggt tillsammans. Här är några tips på hur du kan bidra till att skapa trygghet:

### Var uppmärksam!

Tipsa och larma polisen vid upptäckt eller misstanke om brott.

### Engagera dig!

Gå med i eller starta grannsamverkan i ditt område.

### Visa vägen när det blir fel!

Våga säga till när någon gör fel och var en god förebild.

### Tipsa kommunen!

Kontakta Tibro kommun om du upplever otrygghet i en offentlig miljö.

## Så kontaktar du polisen och Tibro kommun:

Ring 112 vid olyckor och pågående brott.

Kontakta polisen via deras e-tjänster på polisen.se eller ring 114 14 för att lämna tips eller anmäla brott. Observera att det kan vara långa telefonköer om du ringar.

Kontakta Tibro kommun om du vill informera om olycksfallor eller platser som du uppfattar som otrygga.

**Telefon:** 0504-180 00

**Webb:** [tibro.se/synpunkter](http://tibro.se/synpunkter)



# Klimatpåverkan

*Klimatförändringar gör sig påmind genom ett mer opålitligt väder som exempelvis stormar, skyfall, torka och värmeböljor. Tibro kommun driver ett aktivt miljöarbete som är knutet till FN:s globala hållbarhetsplan Agenda 2030 och "Klimat 2030 – Västra Götaland ställer om", som drivs av Västra Götalandsregionen och Länsstyrelsen.*

## Så kan du minska ditt klimatavtryck:

- Hushålla med dricksvattnet
- Cykla, gå och åka buss eller tåg istället för bil
- Använda begagnade kläder och möbler istället för att köpa nytt
- Återvinna plast, papper och metall
- Äta mer lokalproducerad och vegetarisk mat

Vi i Tibro behöver minska vår påverkan på miljön. Genom att minska våra utsläpp och vår klimatpåverkan minskar risken för mer omfattande naturkatastrofer, både lokalt i Tibro och i andra delar av världen.

Agenda 2030 och Klimat 2030 är ett ramverk för omställningsarbetet i Tibro kommun. Ett antal klimatomål antas årligen. Inom ramen för det arbetet har kommunen bland annat satt upp krav på fossilfria transporter vid upphandling och genomfört flera satsningar som ska uppmuntra till aktiva transporter till fots eller med cykel.

Tibro kommun strävar efter att spara energi i sina verksamheter. Det sker även ett aktivt arbete med återbruk och investeringar i solcellsanläggningar i samband med renoveringar och nybyggnation. Satsningarna på återbruk ska fortsätta, liksom arbetet med att skapa ett

mer transporteffektivt samhälle där gång- och cykeltrafik främjas. Kommunens miljöarbete inriktas också på att skydda skogsområden med viktiga miljö- och kulturvärden, att bevara jordbruksmark och att främja den biologiska mångfalden, till exempel genom att skapa blomrika miljöer för pollinerande insekter.

Tibro kommun har ett generellt förbud mot bevattning med trädgårdsslang för att vi ska kunna hushålla med vårt gemensamma dricksvatten.

## Kommunen har gjort skyfallsanalys

Tibro kommun har genomfört en skyfallsanalys för att klarlägga vilka översvämningsrisker som föreligger för både befintlig och planerad bebyggelse. Analysen var ett underlag till den nu gällande översiktsplanen.

# Krig och totalförsvaret

Totalförsvaret är den samlade benämningen på det militära och det civila försvaret. Det övergripande målet med totalförsvaret är att "ha förmåga att försvara Sverige mot ett väpnat angrepp" (Källa: [msb.se](http://msb.se)). Sveriges samlade försvar ska skydda och försvara landet, vår frihet och rätten att leva som vi själva väljer. Vi har alla en uppgift om Sverige hotas.



## Totalförsvaret

Totalförsvaret är all verksamhet som behövs för att förbereda Sverige för krig. Totalförsvaret består av militärt försvar och civilt försvar.

## Militärt försvar

Det militära försvaret består av Försvarmakten inklusive Hemvärnet samt ett antal andra myndigheter som har till huvuduppgift att stödja det militära försvaret. Försvarmakten försvarar vårt territorium och våra gränser.

## Civilt försvar

Civilt försvar handlar om hela samhällets motståndskraft vid krigsfara och krig. Civilt försvar är det arbete som görs av statliga myndigheter, kommuner och regioner, privata företag och frivilligorganisationer. Arbetet syftar till att skydda civilbefolkningen och se till att exempelvis sjukvård och transporter fungerar vid krigsfara och krig. Vid krigsfara och krig ska det civila försvaret också kunna stödja Försvarmakten.

### [krisinformation.se](http://krisinformation.se)

Höjd beredskap och krig:



### Försvarmakten

Totalförsvaret:



### MSB – Youtube

Film om krisberedskap och totalförsvaret:



## Totalförsvarsplikt

I Sverige gäller totalförsvarsplikt. Det innebär att alla som bor här och är mellan 16 och 70 år kan kallas in för att hjälpa till på olika sätt vid krigsfara och krig. Alla har en skyldighet att bidra och alla behövs.

Det finns tre typer av totalförsvarsplikt:

- **Värnplikt** i Försvarsmakten.
- **Civilplikt** inom verksamheter som regeringen beslutar om.
- **Allmän tjänsteplikt** som innebär tjänstgöring inom verksamheter som måste fungera även vid krigsfara och krig. Det betyder att du fortsätter på ditt vanliga jobb, arbetar inom en frivilligorganisation eller får i uppgift av Arbetsförmedlingen att utföra ett arbete som är särskilt viktigt för totalförsvaret.



# Skyddsrum

*Skyddsrum ska ge skydd åt befolkningen i krig. Alla skyddsrum och byggnader med skyddsrum är märkta med en skylt. Du hör inte till något särskilt skyddsrum utan använder det som finns närmast vid behov.*

Ta reda på var ditt närmaste skyddsrum finns där du bor och där du befinner dig dagtid.

På MSB:s hemsida finns en digital skyddsrumskarta, där du kan se vilka skyddsrum som finns i ditt område.

Om du inte har möjlighet att ta del av den digitala skyddsrumskartan kan du kontakta kommunen på telefon 0504-180 00 för att få en utskrivna version.



**Hitta ditt närmsta skyddsrum på [msb.se/skyddsrum](https://msb.se/skyddsrum)**

# Varningssystem i Tibro

Systemet för utomhusvarning, Viktigt Meddelande, som populärt kallas för "Hesa Fredrik", finns för att varna allmänheten både under höjd beredskap och i fredstid. När du hör signalen ska du omedelbart gå inomhus och lyssna på Sveriges Radio P4.



Sveriges Radio P4 har en viktig roll när det gäller att förmedla VMA:n, viktiga meddelanden till allmänheten.

Utomhusvarningssystemet prövas fyra gånger per år: Den första helgfria måndagen i mars, juni, september och december klockan 15.00. Då ljuder utomhussignalen "Viktigt Meddelande" i Tibro och andra tätorter som har det här systemet. Klockan 15.05 avslutas provet med signalen "Faran över".

## I fredstid – Viktigt meddelande till allmänheten (VMA):

- Signal 7 sekunder – uppehåll 14 sekunder – signal 7 sekunder – uppehåll 14 sekunder osv.
- När du hör signalen ska du gå inomhus, stänga fönster, dörrar och ventilation och lyssna på Sveriges Radio P4.
- Faran över – oavbruten signal 30 sekunder.

## Höjd beredskap – beredskapslarm och flyglarm

### Beredskapslarm:

- Signal 30 sekunder – uppehåll 15 sekunder – signal 30 sekunder – uppehåll 15 sekunder osv.
- Det här larmet är ett sätt för regeringen att meddela att det råder omedelbar krigsfara eller att landet är i krig.
- När du hör signalen ska du omedelbart gå inomhus och lyssna på Sveriges Radio P4. Förbered dig på att så snabbt som möjligt kunna lämna bostaden med det allra viktigaste (se Beredskapsväska på sidan om hemberedskap).
- Är du krigsplacerad ska du omedelbart bege dig till den plats du har fått besked om att inställa dig på.





### Lyssna – så här låter signalerna

På [msb.se](https://msb.se) finns länkar till ljudfiler som ger dig en tydligare uppfattning om hur de olika signalerna låter. Sök på "utomhusvarning" på [msb.se](https://msb.se) och välj resultatet "Utomhusvarning – Viktigt meddelande" så kommer du till sidan med ljudfilerna.

Du kan också använda QR-koderna här nedanför för att komma direkt till ljudfilerna.

**I fredstid – Viktigt  
meddelande VMA**



**I fredstid  
– Faran över**



**Höjd beredskap  
– Beredskapslarm**



**Höjd beredskap  
– Flyglarm**



## Flyglarm

- Signal med korta stötar under 1 minut. När du hör den här signalen ska du omedelbart uppsöka skydd, exempelvis ett skyddsrum eller en källare i den byggnad du befinner dig.
- Faran över – oavbruten signal i 30 sekunder.

# Din egen beredskap

Att ha hemberedskap innebär att du ska kunna klara dig utan samhällets hjälp i minst en vecka vid en stor och allvarlig händelse. Det är bland annat viktigt att ha tillgång till mat, vatten och kontanter, värme om det är kallt och en vevradio eller batteri- eller solcellsdriven radio, för att kunna ta del av information från svenska myndigheter.



## Varför måste du ha en egen hemberedskap?

Orsaken till att du måste ha en egen hemberedskap är att kommunen vid en kris eller krig kommer fokusera på att säkerställa att samhällskritiska verksamheter fungerar. Kommunen behöver också främst se till att hjälpa dem som behöver det bäst.

Kommunen behöver också tid på sig för att bygga upp den organisation som ska stödja allmänheten och därför är det viktigt med ett egenansvar i att ha en god hemberedskap och kunna klara sig själv en tid.

## Broschyren "Om krisen eller kriget kommer"

Broschyren "Om krisen eller kriget kommer" handlar om hur vi ska bli bättre förberedda på



till exempel allvarliga olyckor, extremt väder, it-attacker eller militära konflikter. Om du inte redan har den hemma finns den att hämta i kommunhusets reception eller på Tibro Bibliotek. Den går också att ladda hem digitalt på [msb.se](http://msb.se).

## Det här behöver du ha hemma

### Mat

Det är viktigt att ha extra mat hemma som ger tillräckligt med energi. Använd hållbar mat som kan tillagas snabbt, kräver en liten mängd vatten eller som kan ätas utan tillagning.

### Vatten

Rent dricksvatten är livsnödvändigt. Fyll flaskor och dunkar med det. Räkna med minst tre liter per vuxen och dygn. Om du är osäker på kvaliteten behöver du kunna koka vattnet. Om toaletten inte fungerar kan du ta kraftiga plastpåsar eller plastsäckar och placera i toalettstolen. En god handhygien är viktig för att undvika smittor.

### Värme

Om elen försvinner under en kall årstid kommer bostaden snabbt att bli utkyld. Samlas i ett rum, häng filtar för fönstren, täck golvet med mattor och bygg en koja under ett bord för att hålla värmen. Tänk på brandfaran. Släck alla ljus och alternativa värmare innan ni somnar. Vädra regelbundet för att få in syre.

### Kommunikation

Vid en allvarlig händelse behöver du kunna ta emot viktig information från myndigheterna, framför allt via Sveriges Radio P4. Du behöver också kunna följa mediernas rapportering, ha kontakt med anhöriga och vänner och i akuta fall kunna nå räddningstjänst, sjukvård eller polis.

### Beredskapsväska ("Go Bag")

Om du av någon anledning med kort varsel skulle behöva lämna ditt hem, är det bra att du har planerat och förberett dig i förväg med en väska och lista på vad du behöver ta med dig omgående.

Exempel på innehåll i en beredskapsväska:

- ID-handlingar
- Viktiga mediciner och hjälpmedel
- Kontanter
- Mobiltelefon, laddare, powerbank och telefonbok
- Radio som drivs med vev, batterier eller solceller
- Något att äta och dricka
- Kläder efter väder

### Beredskapsveckan

Beredskapsveckan (tidigare krisberedskapsveckan) är en årlig informationsinsats som ska öka människors motståndskraft inför kriser och krig.

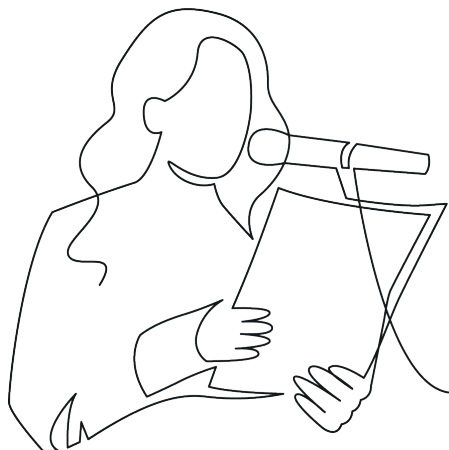
Den samordnas av MSB, Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap, och genomförs vecka 39.

Du hittar mer matnyttig information om hemberedskap på MSB:s hemsida, [msb.se](https://msb.se). Skriv hemberedskap i sökrutan eller använd QR-koden här intill för att komma till sidan om hemberedskap.



# Information och påverkan

*Både inför och under en kris eller vid krig finns det många aktörer som vill föra ut information och påverka människor i olika riktningar. Det är viktigt att du är källkritisk och ser till att både inhämta och sprida information från tillförlitliga källor.*



Att rusta sig själv för att bli motståndskraftig mot missledande information – och undvika att bli lurad – är en viktig del i den allmänna beredskapen. Det handlar bland annat om att vara källkritisk och i första hand hämta och sprida information från myndigheter och etablerade demokratiska medier.

## **bliintelurad.se**

Vill du bli bättre på att känna igen falsk och vilseledande information? Titta in på [bliintelurad.se](https://bliintelurad.se). Där kan du ta del av en rad knep som gör dig mer motståndskraftig.

## **Ansvarig för sidan [bliintelurad.se](https://bliintelurad.se):**

Myndigheten för psykologiskt försvar (MPF)

## **krisinformation.se**

Krisinformation.se är en webbplats som förmedlar information från myndigheter och andra ansvariga i samband med en kris eller en allvarlig händelse.

## **[lilla.krisinformation.se](https://lilla.krisinformation.se)**

[Lilla.krisinformation.se](https://lilla.krisinformation.se) är en webbplats som riktar sig till barn och unga. Sidan är en del av [krisinformation.se](https://krisinformation.se) och Myndigheten för Samhällsskydd och beredskap, MSB.



# Tibro kommuns information

*Vilka kanaler kommunen använder beror på händelsen och omfattningen av den. Här finns några exempel.*

## **tibro.se och andra digitala kanaler**

Kommunen kommer i största utsträckning att hålla webbplatsen tibro.se uppdaterad kring den aktuella händelsen och informationen kommer att vara placerad på startsidan.

Den information som publiceras på tibro.se kommer också att förmedlas i kommunens sociala mediekkanaler såsom Facebook och Instagram.

## **Media**

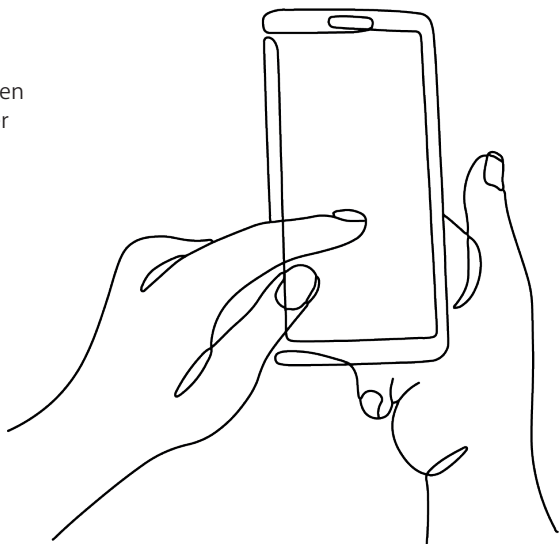
Vid större händelser arbetar kommunen aktivt för att kunna förmedla information via olika mediekkanaler såsom tidningar, radio och TV.

## **Telefonupplysning**

Vid större eller mer långvariga extraordinära händelser kommer kommunen att ha en funktion för telefonupplysning, dit du kan ringa om du har frågor och/eller vill lämna information. Kommunen kommer att förmedla information om numret till telefonupplysningen via sina kommunikationskanaler.

## **Fysiska informationspunkter**

Om Tibro kommuns ordinarie kommunikationskanaler såsom webb och mail inte fungerar så kan kommunen aktivera ett antal fysiska informationspunkter runtom i samhället. Läs mer om dem under rubriken "Informationspunkter i Tibro" på nästa uppslag i den här broschyren.



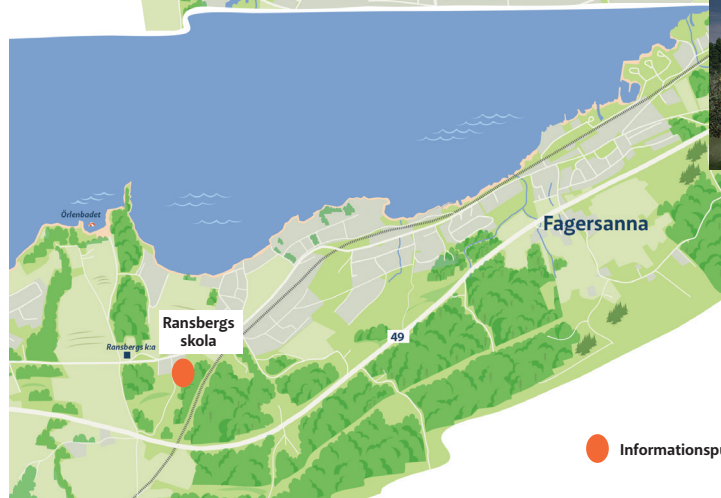
## **VMA – VIKTIGT MEDDELANDE TILL ALLMÄNHETEN**

VMA sänds ut som en tjutande signal via det som brukar kallas för "Hesa Fredrik". Men VMA sänds också ut via radio och/eller som ett rullande textmeddelande på TV.

**113 13**

är ett nationellt  
krisinformationsnummer  
som kommunen kan  
använda som komplement  
till eller istället för sin egen  
telefonupplysning.

# Informationspunkter i Tibro kommun



## RANSBERGS SKOLA

Informationspunkten i Fagersanna-Ransberg är belägen i Ransbergs skola. Eventuella fysiska möten kommer att genomföras i skolans idrottshall.

 Informationspunkt



### BAGGEBOSKOLAN

I Baggeboskolan sätts en anslagstavla upp vid behov i ett av fönstren nära entrén till idrotts-hallens omklädningsrum.

Eventuella fysiska möten kommer att genomföras i Idrottshallen, ingång från huvudentrén.



### KOMMUNHUSET

I kommunhuset sätts en anslagstavla upp vid behov i fönsterpartiet i receptionen mot Centrumgatan.

Eventuella fysiska möten kommer att genomföras i mötesrummet Galaxen (f d Äldrecentrum), som nås via entrén från Fredsgatan.



### FÅGELVIK

I informationspunkten Fågelvik sätts en anslags-tavla upp i glaspartiet i entrén till biblioteket och samlingsalen Forum.

Eventuella fysiska möten kommer att genomföras i Forum.

*I en kris är det viktigt att få korrekt information. Om telefoni och internet inte fungerar vid en allvarlig eller större händelse kan det vara svårt för kommunen att snabbt nå ut med information. Vid sådana tillfällen kommer Tibro kommun att aktivera så kallade informationspunkter, fysiska platser, dit du kan ta dig för att få aktuell information om den pågående händelsen.*

Tibro kommun har fyra informationspunkter som kan användas vid särskilda händelser. På dessa platser kan information anslås på anslags-tavlor och här kan kommunen även bjuda in invånarna till informa-tions- och dialogmöten. Informationspunkterna kommer att användas när kommunens normala kommunikationskanaler – webbplatsen tibro.se, de sociala mediekanalerna och telefonin – av någon anledning inte är nåbara eller pålitliga. Informationspunkternas anslagstavlor sitter alla bakom fönster och kan läsas utifrån. På en informationspunkt går det även att larma 112 om mobilnätet ligger nere.

### Trygghetspunkter

En trygghetspunkt kan upprättas för att ge stöd till drabbade invånare under en samhällsstörning, till exempel ett omfattande el- eller värme-avbrott. På en trygghetspunkt ska kommunens invånare och personer till exempel kunna värma sig och få information om den aktuella hän-delsen. Trygghetspunkter kommer att upprättas på lämpliga platser när ett sådant behov uppstår.

# Trygg i TIBRO

**Tillsammans med alla som bor och verkar i Tibro arbetar kommunen för att skapa trygghet och bygga upp en krisberedskap i det lokala samhället.**

I den här broschyren får du veta mer om hur Tibro kommun och andra myndigheter arbetar med trygghet och beredskap och vad du själv kan göra för att öka din egen trygghet och bidra till ett tryggt Tibro.

*Att lita på vår egen förmåga.  
Att tro att allt är möjligt så länge vi  
gör det tillsammans.  
Att planera för framtiden men leva i nuet.  
Att bry oss om oss själva och andra.  
Det är Tibro.*

**TIBRO**

Tibro kommun  
Centrumgatan 17  
543 80 TIBRO

Växel: 0504-180 00  
kommun@tibro.se  
www.tibro.se