



Träffpunkt Solsidan

PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan. Här är platsen som vill lysa upp vardagen för dig med återkommande aktiviteter och programverksamhet. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 9/3	GYMNASTIK	QIGONG
Tisdag 10/3	9.30 FRUKOST 10.30 CIRKELTRÄNING	BINGO
Onsdag 11/3	KLURIGHETER OCH MÖJLIGHET ATT GÖRA ETT FASTLAGSRIS	GYMNASTIK
Torsdag 12/3	10.00 LINEDANCE	STÄNGT pga personalmöte
Fredag 13/3	GYMNASTIK	DE BÄSTA DANSBANDEN del 4 med Ulf
Söndag 15/3		CAFE kl. 14-16
Måndag 16/3	GYMNASTIK	QIGONG
Tisdag 17/3	9.30 FRUKOST 10.30 CIRKELTRÄNING	BINGO
Onsdag 18/3	BORDSCURLING	GYMNASTIK
Torsdag 19/3	LINEDANCE 10.00	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 20/3	GYMNASTIK	NÅGONS 50-TAL m Ulf
Söndag 22/3		CAFE kl. 14-16
Anmälan 0504/18603 Adress: Fredsgatan 38, Tibro		