



Träffpunkt Solsidan

PROGRAM

Varmt välkommen till Träffpunkt Solsidan! Vi erbjuder en mängd aktiviteter som syftar till att främja hälsa, välbefinnande och gemenskap bland seniorer. Hoppas att du hittar något som passar just dig!

Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 21/9	GYMNASTIK	BESÖK AV HASSE HANSSON GALAXEN
Tisdag 22/9	FRUKOST/PROMENAD TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 23/9	NÄR DÅ DÅ?	GYMNASTIK
Torsdag 24/9	VAD ÄR TAKTIL MASSAGE? Sara berättar	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 25/9	GYMNASTIK	MÅNADENS ÖNSKESÅNGER Ulf
Söndag 27/9	CAFE kl. 14-16	
Dag	Kl. 9.30-11.30	Kl. 13.30-15.30
Måndag 28/9	GYMNASTIK	QI-GONG
Tisdag 29/9	FRUKOST/PROMENAD TIPSPROMENAD	BINGO
Onsdag 30/9	MUSIK-QUISE ABBA	GYMNASTIK
Torsdag 1/10	LINEDANCE KL 10.00	STICK OCH KORTCAFE
Fredag 2/10	GYMNASTIK	NÅGONS EGNA FAVORITER Ulf
Söndag 4/10	CAFE kl. 14-16	
Anmälan tel. 0504-186 03 Adress: Allégården, Fredsgatan 38, Tibro		