

Ärendenr
SHBN 2024-000036
KS 2024-000075

Måltidspolicy

Tibro kommun

Beslutat av:	Kommunfullmäktige 2025-02-24 § 5
Gäller för:	Samtliga nämnder med måltidsverksamhet
Gäller från och med:	2025-03-01
Formaliareviderat:	
Dokumentägare:	Måltidschef



Innehållsförteckning

1. Inledning	3
2. Måltidspolicy.....	3
3. Uppföljning	4



1. Inledning

Mat och måltider är centrala i våra liv, som njutning, källa till glädje, som mötesplats och kulturbärare. Maten har en avgörande betydelse för vår hälsa och prestationsförmåga och därför är det viktigt att måltiden ger den näring och energi som kroppen behöver.

En bra måltidsverksamhet inom barnomsorg, skola och vård och omsorg är av stor betydelse för en positiv hälsoutveckling.

2. Måltidspolicy

Tibro kommuns måltidspolicy uttrycker den politiska viljan, anger övergripande mål samt värdegrund för måltider inom kommunens alla verksamheter.

Policyn ska ses som ett styrande dokument för samtliga verksamheter inom kommunen som tillhandahåller mat och livsmedel och ska vara ett stöd för att kvalitetssäkra mat och måltidsmiljöer.

Folkhälsopolitiken syftar till att förbättra folkhälsan och minska skillnader i hälsa mellan olika grupper i befolkningen. Det övergripande målet är att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa.

Tibro kommuns måltidspolicy utgår från ett av folkhälsopolitikens målområden:

Målområde 6: Levnadsvanor

Måltider inom Tibro kommun:

- Ska främja matgästernas hälsa och välbefinnande
- Ska vara goda och näringsriktiga och serveras i trevliga miljöer med gott bemötande
- Ska värna om en ansvarsfull utveckling

Tibro kommuns måltidsavdelning ansvarar för produktion av mat till barn, ungdomar och äldre inom kommunal verksamhet. Maten som tillagas och serveras inom måltidsavdelningen i Tibro kommun ska vara näringsriktig och väl sammansatt, följa de svenska näringsrekommendationerna (SNR), Livsmedelsverkets riktlinjer samt regler beträffande specialkost och livsmedelshygien, där ingår även de nordiska näringsrekommendationerna 2023 (NNR 2023).

Måltidsavdelningen ansvarar för, tillsammans med rektor/förskolechef inom barn- och utbildningsförvaltningen samt med enhetschef på äldreboende inom socialförvaltningen, att policyn efterföljs.



3. Uppföljning

Policyn ska årligen följas upp över förvaltningsgränserna, samt revideras vid behov. Måltidschefen ansvarar för revidering och uppföljning.

Varje chef inom den verksamhet som berörs av policyn ansvarar för att innehållet är känt bland medarbetare, att det efterlevs samt följs upp i den egna verksamheten.