

Datum

2018-05-23

Ärendenr

2017-000278.77

Tibro Folkhälsa 2020

Tibro kommuns folkhälsoplan



Innehållsförteckning

Sammanfattning	3
Tibro Folkhälsa.....	4
Målstyrning för Tibros folkhälsoarbete	4
Folkhälsomål	4
Målgrupp	4
Folkhälsomålets strategier	4
Förväntade resultat.....	5
Måluppföljning	5
Budget.....	6
Nämndernas ansvar för uppfyllelse av folkhälsomålet	7
FLÖDESSCHEMA – TIBRO KOMMUNS FOLKHÄLSOPLAN 2018-2020.....	11



Sammanfattning

Denna folkhälsoplan för Tibro kommun antogs av kommunfullmäktige 2018-06-18 och gäller t o m 31 december 2020. Planen redogör målstyrningen för Tibro kommuns folkhälsoarbete för ovannämnda period.

Respektive kommunal nämnd har varit delaktig i arbetet att ta fram och besluta om dom åtgärder som ska gälla för sin verksamhet utifrån gällande folkhälsomål, strategier och prioriterad målgrupp. Dessa åtgärder redovisas i folkhälsoplanen "Tibro Folkhälsa 2020".

Therese Falk
Folkhälsostrateg



Tibro Folkhälsa

Tibro kommuns folkhälsoarbete riktar sig till hela dess befolkning och har både ett strategiskt och ett långsiktigt förhållningssätt. Arbetet utgår både från gällande folkhälsoavtal mellan kommunen och Västra Götalandsregionen samt från kommunfullmäktiges första mål att 'Stärka Tibro som en attraktiv kommun för invånare och besökare där mångfald ses som en tillgång'.

Det lokala folkhälsoarbetet bygger på systematiska och målinriktade insatser som ska integreras i ordinarie verksamhet.

I Tibro kommun finns ett folkhälsoråd som är ett politiskt forum för folkhälsofrågor där såväl kommunala som regionala förtroendevalda ingår utöver ledande tjänstemän såsom kommunchef och folkhälsostrateg samt ledande representanter för folktandvården och primärvården (offentliga och privata sektorn).

Målstyrning för Tibros folkhälsoarbete

Tibro kommuns folkhälsoarbete ämnar *främja för en god och jämlik hälsa hos Tibroborna genom ett långsiktigt och strategiskt folkhälsoarbete i samverkan med olika aktörer.*

Folkhälsomål

Skapa goda livsvillkor och levnadsvanor för barn och unga i Tibro.

Målgrupp

Folkhälsoarbetet i Tibro kommun innefattar samtliga av dess invånare men har en prioritering på barn och unga upp till 25 år.

Folkhälsomålets strategier

Följande tillvägagångssätt ska genomföras i syfte att uppnå folkhälsomålet och är inriktat på den prioriterande målgruppen barn och unga upp till 25 år:

- Investera i insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa
- Genomföra tidiga insatser som främjar en god tandhälsa
- Stimulera till daglig fysisk aktivitet
- Främja goda kostvanor
- Implementera förebyggande insatser inom områdena alkohol, narkotika, dopning och tobak (ANDT)



Förväntade resultat

De förväntade resultaten för kommunens folkhälsoarbete innefattar de beslutade resultaten som gäller för Kommunfullmäktiges mål 1 och som är folkhälsorelaterade, d v s:

- Insatser som stödjer barns och ungas möjligheter till hälsosamma levnadsvanor genomförs
- Insatser som motverkar utanförskap genomförs
- Fortsatt utveckling av intressanta områden och mötesplatser i Tibro

Måluppföljning

Genom det angivna mätetalet 'uppföljning av genomförda folkhälsoinsatser' i kommunfullmäktiges uppföljning av mål 1 följs folkhälsoarbetet upp. Detta görs både halvårsvis och inför årsredovisningen.

Folkhälsomål	Prioriterad målgrupp	Strategier	Förväntat resultat	Uppföljning	Budget (kr/år)
Skapa goda livsvillkor och levnadsvanor för barn och unga i Tibro	Barn och unga upp till 25 år	<p>Investera i insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa</p> <p>Genomföra tidiga insatser som främjar en god tandhälsa</p> <p>Stimulera till daglig fysisk aktivitet</p> <p>Främja goda kostvanor</p> <p>Implementera förebyggande insatser inom områdena alkohol, narkotika, dopning och tobak (ANDT)</p>	<p>Insatser som stödjer barns och ungas möjligheter till hälsosamma levnadsvanor genomförs</p> <p>Insatser som motverkar utanförskap genomförs</p> <p>Fortsatt utveckling av intressanta områden och mötesplatser i Tibro</p>	<p>Sker utifrån KF:s angivna mätetal för sitt första mål "uppföljning av genomförda folkhälsoinsatser"</p> <p>Sker halvårsvis samt inför årsredovisning</p>	333 000



Budget

Finansieringen av det lokala folkhälsoarbetet svarar både Tibro kommun och Västra Götalandsregionen för i enlighet med gällande folkhälsoavtal mellan kommunen och östra hälso- och sjukvårdsnämnden. Fördelningsprincipen är att vardera parten svarar för hälften av folkhälsorådets budget.

Område	2018	2019	2020 ¹
Goda livsvillkor	150 000	115 000	----
Hälsofrämjande livsmiljöer och levnadsvanor	80 000	115 000	----
ANTD	30 000	25 000	----
Övrigt	73 000	78 000	----
TOTALT	333 000	333 000	333 000

¹ Folkhälsorådets budget för 2020 tas fram under föregående verksamhetsår.



Nämndernas ansvar för uppfyllelse av folkhälsomålet

Med utgångspunkt från ovannämnda folkhälsomål, strategier, förväntade resultat samt prioriterad målgrupp har kommunens nämnder beslutat om följande åtgärder för sin verksamhet i syfte att uppnå målet:

Strategi	Åtgärd	Uppföljning	Ansvarig nämnd
Investera i insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa	Elevhälsan skall tillsammans med all personal på skolenheterna arbeta för främjandet av den psykiska hälsan	<p>Sker halvårsvis samt inför årsredovisning</p> <p>Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	Barn- och utbildning
	Skapa trygga och säkra mötesplatser i en väl fungerande trafikmiljö	<p>Sker halvårsvis samt inför årsredovisning</p> <p>Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	Byggnad- och trafik
	Stärka och utöka verksamheten inom Ung kultur	Sker halvårsvis samt inför årsredovisning	Kultur- och fritid
	Utöka samverkan med civilsamhället med stimulans till prioriterad verksamhet	Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)	
	Genomföra lovverksamhet på samtliga skollov. Samverkan inom förvaltningen med ett brett och i viss mån behovsstyrt utbud		
Genom Ungkultur projekt, som initieras av och genomförs av ungdomar, förbättra möjligheterna till integration			
Utveckla våra befintliga mötesplatser och ha en uppsökande verksamhet för att verkligen ta reda på vad ungdomar vill och kan för att stärka sin identitet			
	Fortsätta att utveckla fritidsområdet i Rankås för att skapa möjligheter till fina naturupplevelser, avkoppling, fysisk aktivitet samt social samvaro	Sker halvårsvis samt inför årsredovisning	Samhällsbyggnad



	<p>Skapa mötesplatser genom vidare utveckling av området runt den gamla stenbron över Tidan</p> <p>Fågeldammen i stadsparken ska utvecklas till en vattenmiljö och mötesplats som är mer tillgänglig för människor i alla åldrar och olika bakgrund</p> <p>Fortsätta att göra lekparken i stadsparken ännu mer tillgänglig för personer med funktionsvariationer</p>	<p>Skickas till kommunens folkhälsostrateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	
	<p>Erbjuda barn och unga stöd i Tibro så att deras nätverk kan bli delaktiga och att därmed den unge kan känna en bättre livskvalitet</p> <p>Ta fram en handlingsplan för suicidprevention</p>	<p>Sker halvårsvis samt inför årsredovisning</p> <p>Skickas till kommunens folkhälsostrateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	Socialnämnden
Genomföra tidiga insatser som främjar en god tandhälsa	<p>Förskolan arbetar med fluortillförsel enligt överenskommelse mellan folktandvården och förskolorna i Tibro kommun</p>	<p>Sker halvårsvis samt inför årsredovisning</p> <p>Skickas till kommunens folkhälsostrateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	Barn- och utbildning
	<p>Genom en kommungemensam kostpolicy verka för ett minskat användande av tillsatt socker i den mat som serveras på kommunens skolor och förskolor</p> <p>I elevcaféer ska hälsosammare alternativ som frukt och smörgåsar främjas framför läsk och godis</p>	<p>Sker halvårsvis samt inför årsredovisning</p> <p>Skickas till kommunens folkhälsostrateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	Samhällsbyggnad
	<p>Fortsätta med det pågående samverkansarbetet mellan familjecentralen och folktandvården</p>	<p>Sker halvårsvis samt inför årsredovisning</p> <p>Skickas till kommunens folkhälsostrateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	Socialnämnden
Stimulera till daglig fysisk aktivitet	<p>Alla skolenheter ska arbeta med hälsa och livsstil, bland annat genom att ge möjlighet till 30 minuter friskvård per dag för barn och elever</p>	<p>Sker halvårsvis samt inför årsredovisning</p> <p>Skickas till kommunens folkhälsostrateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	Barn- och utbildning



	<p>Se över gamla såväl som nya detaljplaner och översiktsplaner i avseende på cykel- och gångvägar för att ge medborgarna ökade möjligheter att röra på sig</p>	<p>Skер halvårsvis samt inför årsredovisning</p> <p>Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	Byggnad- och trafik
	<p>Tillsammans med skolorna genomföra temavecka under "Må bra veckan" med inspiration till mer rörelse</p> <p>Ta fram ett underlag på lekar som stimulerar till rörelse</p> <p>Stimulera civilsamhället att genomföra regelbundna aktiviteter i Skattegården och Brittgården</p> <p>Under loven genomföra olika aktiviteter som inspirerar till fortsatt egen aktivitet</p> <p>Undersöka möjligheterna att genomföra ett aktivitetskort som pågår året runt och avslutas med en stor final i Rankås</p>	<p>Skер halvårsvis samt inför årsredovisning</p> <p>Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	Kultur- och fritid
	<p>Bygga en näridrottsplats i Brittgården</p> <p>Utöka kontinuerligt tillgängligheten på kommunens lekplatser</p> <p>Under 2018 fastställa en plan för omasfaltering av kommunens gator, inklusive gång- och cykelvägar</p> <p>Ta fram kartor för säkra skolvägar</p> <p>Bygga en gång- och cykelväg på banvallen</p>	<p>Skер halvårsvis samt inför årsredovisning</p> <p>Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	Samhällsbyggnad
	<p>Personer med funktionsnedsättning ska erbjudas meningsfullhet genom aktiv medverkan i det som berör denne</p>	<p>Skер halvårsvis samt inför årsredovisning</p> <p>Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)</p>	Socialnämnden



Främja goda kostvanor	Nyttiga råvaror skall användas i skolmaten och skolcafeterierna skall huvudsakligen erbjuda nyttiga produkter	Sker halvårsvis samt inför årsredovisning Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)	Barn- och utbildning
	Under "Må bra veckan" ordnas kosttema på fritidsgårdarna	Sker halvårsvis samt inför årsredovisning	Kultur- och fritid
	Initiera ett mer varierat utbud till försäljning på fritidsgårdarna	Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)	
	Det framtagna förslaget till kostpolicy och riktlinjer för Tibro kommun ska skickas till kommunfullmäktige för antagande	Sker halvårsvis samt inför årsredovisning Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)	Samhällsbyggnad
	Personer med funktionsnedsättning ska erbjudas meningsfullhet genom aktiv medverkan i det som berör denne	Sker halvårsvis samt inför årsredovisning Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)	Socialnämnden
Implementera förebyggande insatser inom ANDT området	Sträva för att skapa öppna och trivsamma miljöer för alla vid gestaltning av offentliga ytor för att undvika uppkomsten av "gömställen"	Sker halvårsvis samt inför årsredovisning Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)	Samhällsbyggnad
	Fortsatt utveckling av Antirök- och snuskort Anordna "Må Bra dag" för högstadiet Utifrån det socioekonomiska arbetet genomförs riktade insatser i Skattegården och Brittgården kontinuerligt Temaveckor höst och vår på fritidsgårdarna	Sker halvårsvis samt inför årsredovisning Skickas till kommunens folkhälsostateg senast den 10 jan (årsredovisning) och 10 juli (halvårsvis)	Kultur- och fritid



FLÖDESSCHEMA – TIBRO KOMMUNS FOLKHÄLSOPLAN 2018-2020

