

**SAMMANTRÄDESPROTOKOLL**

Sammanträdesdatum 2024-02-15

Plats och tid	Allégården Nova -Luna, torsdagen den 15 februari 2024 kl 13:30
Beslutande	Jan Hanna (S), Ordförande, Kommunstyrelsen Ingela Lager (S), Barn- och utbildningsnämnden Mattias Johansson (C), Byggnads- och trafiknämnden Thomas Danielsson (M), Kultur- och fritidsnämnden Rolf Eriksson (S), Samhällsbyggnadsnämnden Anna Camilla Andersson (S), Socialnämnden Ewa Thorstensson (M), Delregionala nämnden östra (DRNÖ)
Ej tjänstgörande ersättare	Kristian Johansson (SD), Barn- och utbildningsnämnden Hanna-Maria Verdonck Pihlström (KD), Samhällsbyggnadsnämnden Maria Maric (KD), Socialnämnden
Övriga deltagande	Claudia Mrosek, Klinikchef, Folktandvården Saša Lazic, Vårdcentralchef, Hälsocentralen Tibro Gustav Olofsson, Kommunchef Marina Timm, Folkhälsosstrateg

Datum för justering

**Underskrifter****Protokollet har justerats med digital signering.**

Sekreterare

Paragrafer

§§ 1-8

Ordförande

Marina Timm

Justerare

Jan Hanna

Anna-Camilla Andersson

**SAMMANTRÄDESPROTOKOLL**

Sammanträdesdatum 2024-02-15

**Innehållsförteckning**

FHR § 1	Val av protokolljusterare .....	3
FHR § 2	Godkännande av dagordning .....	4
FHR § 3	Bokslut och verksamhetsberättelse folkhälsoarbetet 2023 .....	5
FHR § 4	Lokal handlingsplan för suicidprevention Tibro kommun 2024 .....	7
FHR § 5	Ansökan om folkhälsomedel för projektet "Dans é livet" .....	9
FHR § 6	Ansökan om folkhälsomedel för projektet "Lugn av naturen" .....	10
FHR § 7	Lägesrapport folkhälsoarbetet 2024 .....	12
FHR § 8	Information Folkhälsorådet 2024 .....	13



Dnr

## **FHR § 1      Val av protokolljusterare**

### **Beslut**

Folkhälsorådet Anna-Camilla Andersson att justera dagens protokoll.

---



Dnr

## **FHR § 2            Godkännande av dagordning**

### **Beslut**

Folkhälsorådet godkänner dagordningen.

---



Dnr 2024-000046

## FHR § 3            Bokslut och verksamhetsberättelse folkhälsarbetet 2023

### Beslut

Folkhälsorådet godkänner och ställer sig bakom bokslut och verksamhetsberättelse folkhälsarbete 2023.

### Ärendet

#### Psykisk hälsa – främjande och förebyggande insatser:

Tibro kompetenscenter har tillsammans med Ludea under 2 år genomfört projektet "Studio Ludum". Syftet har varit att bidra till att fler individer kommer ut på arbetsmarknaden eller börjar studera och klara egen försörjning. Flera deltagare har gått vidare till att söka arbete och andra påbörjat utbildning visar vilket visar på att de har en nyfunnen tro på sin framtid och en vilja att närma sig samhället.

Psykisk hälsa och suicidprevention har under 2023 fortsatt, dels har utbildning i samtalsmetodik genomförts där målsättningen varit att ge stöd i att mötas i svåra samtal. tre utbildningsinsats i suicidprevention tillsammans med Skaraborgs kommunalförbund till alla politiker och kommunchefer i Skaraborg.

Projekt "vänskapsbänk" har startat upp tillsammans hantverksakademin i syfte att skapa flera mötesplatser och öppna upp för det goda samtalet och värna om den psykisk hälsan.

Ungdomar på Fågelviksskolan i årskurs 8 har under det gångna året fått utbildning i YAM (Youth Aware of Mental health).

Uppbyggnad och utveckling av en VINR – grupp, våld i nära relation är en ny satsning på socialtjänsten som ska upprätta en kunskapsbank kring bemötandet av både våldsutsatta, våldsutövare och bevittande av våld.

Partssamverkan barn och unga har under året haft en gemensamhetsdag och utbildning kring SIP(samordnad individuell plan) samt varit en stor del i samarbetet kring kommunens satsning kring uppstart av ett SAMBU som verkar för verksamhetsnära samverkan för tidig upptäckt och samordnat stöd för barn och unga.

#### Delaktighet och inflytande:

En viktig del i främjande folkhälsarbete är att få med barn och ungdomars delaktighet och inflytande i olika processarbeten. I centrumutvecklingsplanen har barn och ungas perspektiv beaktats via ett mobilt dialoglabb där elever från två klasser fått vara med och bidragit deras tankar och perspektiv kring stationsområdet.

**SAMMANTRÄDESPROTOKOLL**

Sammanträdesdatum 2024-02-15

Under året har även planering för "unga kommunutvecklare" påbörjats, vilket är ett samarbete mellan barn och utbildning och kompetenscenter.

**Fysisk- och psykisk hälsa - Främjande och förebyggande:**

I maj knöts Å-leden och Stadsparken samman med "Hälsans stig" som invigdes tillsammans med Riksförbundet HjärtLung.

Under Tibrodagarna genomförde Tibro föreningspool en generation PEP prova-på dag där barn och unga fick möjlighet prova på olika pulshöjande aktiviteter.

"På egna ben" genomförde sitt andra år i satsningen att få flera barn i årskurs 4–6 att ta sig till/från skolan genom att cykla, gå eller åka kollektivt.

Folkhälsorådets temadag i oktober satte stort fokus på vikten av rörelse och rörelseförmåga för barn och unga. Dagen har lett till flera goda idéer kring centrumutvecklingsplanen i kombination med tidigare genomförda dialoger. Under hösten har det även påbörjats planering kring ett aktivitetsstråk på cykelbanan mellan förskolan Ängen och Baggeboskolan.

Under hösten genomfördes en danskväll för personer med olika funktionsvariationer i Tibroparken. Arrangörer var Assyriska föreningen Tibro. Till kvällen kom cirka 103 besökare som dansade till dansbandet Sandins.

**Beslutsunderlag**

Verksamhetsberättelse folkhälsoarbete, Tibro kommun 2023, Delregionala nämnden östra (DRNÖ)

Tjänsteskrivelse, Bokslut och verksamhetsberättelse folkhälsoarbetet 2023

**Beslut delges**

Delregionala nämnden östra (DRNÖ)

---



Dnr 2024-000041

## FHR § 4 Lokal handlingsplan för suicidprevention Tibro kommun 2024

### Beslut

Folkhälsorådet antar "Handlingsplan suicidprevention Tibro kommun 2024", att gälla från och med 2024-01-02

### Ärendet

December 2020 fattade kommunstyrelsen beslut om att anta den regionala handlingsplanen för suicidprevention, 2020–2025 och dess indikatorer. Denna handlingsplan ligger till grund för Tibro kommuns lokala handlingsplan som avser att vara ett aktuellt dokument som följs upp och förnyas en gång per år.

Syftet med den lokala handlingsplanen är att tydliggöra förvaltningarnas ansvar i det suicidpreventiva arbetet. Syftet är även att skapa förutsättningar för ett strukturerat och kontinuerligt suicidpreventivt arbete där den lokala handlingsplanen ska utgöra en gemensam grund för uppsatta mål och aktiviteter.

### Mål och aktiviteter 2024

Kommunförvaltningen:

- Fortsätta stärka partssamverkan, barn unga
- Stöd till fortsatt utveckling – av SAMBU teamet
- Ökad kunskap till medarbetare och medborgare
- Suicidpreventiva dagen

HR:

- Kompetenshöjning chefer
- Medarbetarsamtal
- APT material
- Enkät psykisk hälsa (planering)

BUF:

- Youth Aware of Mental health (YAM)
- Livsviktigt snack i skolan
- Samtal kring mående vid introduktion och medarbetarsamtal.
- Uppdatera krisplan till att omfatta även suicid där stödinstanser/insatser finns listade
- Psykisk hälsa i arbetsmiljöronder (samberbete med HR, ta fram checkpunkter)

**SAMMANTRÄDESPROTOKOLL**

Sammanträdesdatum 2024-02-15

## KoF:

- Psykisk hälsa stående punkt på APT
- Rutin vid suicidprevention
- Hälsoinspiratör i förvaltningen
- Skyddsombuds – tydliggöra roll runt psykisk hälsa

## SOC:

- VINR – gruppen (Våld i nära relation)
- Gemensam rutin för suicid
- Implementering av rutin, APT
- Information om psykisk hälsa och rutin till nyanställda
- Psykisk hälsa på medarbetarsamtalen

## SHB:

- Psykisk hälsa stående punkt APT
- Läggas in i årshjulet för organisatoriska, social- och psykosociala arbetsmiljöromden

**Beslutsunderlag**

Handlingsplan Suicidprevention Tibro kommun 2024

Tjänsteskrivelse, Lokal handlingsplan för suicidprevention Tibro kommun 2024

**Beslut delges**

Samtliga nämnder och förvaltningar

---





Dnr 2024-000032

**FHR § 5            Ansökan om folkhälsomedel för projektet  
"Dans é livet"****Beslut**

Folkhälsorådet beviljar ansökan om folkhälsomedel till projektet "Dans é livet" om totalt 7400 för 2024.

Projektet avser ett främjade och förebyggande folkhälsoarbete både fysisk och psykisk hälsa för personer med funktionsvariation. Projektet faller väl in under folkhälsoplan för 2024 samt kommunens strategiska mål att främja flera mötesplatser samt ge tillgång till en meningsfull fritid.

Folkhälsorådet uppmantra föreningen att till framtida likande evenemang se över andra finansieringsmöjligheter.

**Ärendet**

Assyriska föreningen Tibro ansöker om att för andra gången sedan pandemin genomför en länsdans för gruppen funktionshinder/funktionshindervariation. Senaste gången som genomfördes i september var en välbesökt tillställning med över 100 besökare och en mycket uppskattad kväll.

Assyriska föreningen Tibro har som målsättning att genomföra ytterligare en länsdans under hösten.

**Beslutsunderlag**

Ansökan om folkhälsomedel – projekt " Dans é livet"

**Beslut delges**

Assyriska föreningen Tibro, kontaktperson Janne Eriksson, erikssonjanne16@gmail.com, 070-20 85 463



Dnr 2024-000043

## FHR § 6            Ansökan om folkhälsomedel för projektet "Lugn av naturen"

### Beslut

Folkhälsorådet avslår Studieförbundets ansökan om folkhälsomedel till projektet "Lugn av natur" om totalt 24 200 kr.

### Ärendet

Studieförbundet i Skaraborg ansöker om folkhälsomedel till projekt "Lugn av naturen" som innehåller två kurser baserad på Studieförbundets eget studiematerial "Lugn av naturen". Kurserna riktar sig till personer med psykisk ohälsa och skall vara gratis för alla deltagare. "Lugn av naturen" är uppbyggt för att öka välmående och minska stress i en lugnande miljö som naturen. Cirkeln tar upp olika teman vid varje träff så som sinnesnärvaro, lukt och smak, hörsel, känsel mm och deltagarna gör övningar för att lära sig hantera vardagsstressen. Målet med kursen är således att ge deltagarna verktyg för att fortsätta arbeta med stresshantering och ökat välmående efter kursen. Kursen passar alla typer av människor och grupperna är mindre till storleken vilket medför att tempot på kursen kan anpassas till deltagarna.

Målgruppen är i första hand Tibro kompetenscenters och socialförvaltningens målgrupp. Studieförbundet kommer i samråd med Tibro kompetenscenter lägga upp kursen samt marknadsföra kursen. Tibro kompetenscenter kommer att uppmuntra de deltagare som de har inskrivna att delta på kursen och således har Kompetenscenter mandat att fylla kurserna med personer som de tror kan vara hjälpta av kursen. Studieförbundet kommer också marknadsföra kursen till allmänheten i Tibro, med betoning på att kursen är till för att öka sitt psykiska välmående.

Start för kursen är vår/senvår när det är behagligt utomhusklimat. Startdatum och tidpunkter bestäms av Studieförbundet och Kompetenscenter.

I inkommen ansökan saknas en klar och tydlig plan över genomförande tillsammans med berörda samverkanspartners och hur det fortsatta arbetet skall fortgå för den tänkta målgruppen. Ansökan saknar även en behovsanalys över tänkt målgrupp. Bedömningen är att kriterierna för att erhålla folkhälsomedel ej uppfylls.

### Beslutsunderlag

Ansökan om folkhälsomedel – projekt "Lugn av naturen".

Tjänsteskrivelse, Ansökan om folkhälsomedel för projektet "Lugn av naturen"



**SAMMANTRÄDESPROTOKOLL**

Sammanträdesdatum 2024-02-15

**Beslut delges**

Sudiefremjandet Skaraborg, Isse Johansson, isse.johansson@studiefremjandet.se,  
tel. 0510-779048.

---



Dnr 2024-000047

**FHR § 7            Lägesrapport folkhälsoarbetet 2024****Beslut**

Folkhälsorådet beslutar

att notera lägesrapport folkhälsoarbete 2024

att notera anmält delegationsbeslut om beviljande av 10 000 kr till socialtjänsten för föreläsning och workshop kring projektet "arbetsglädje socialförvaltningen".

---



Dnr 2024-000035

**FHR § 8 Information Folkhälsorådet 2024****Beslut**

Folkhälsorådet tar till sig information från Närhälsan, DRNÖ och Nämnder.

**Ärendet*****Folktandvården:***

- Ombyggnation i reception
- Stabil bemanning
- Får många patienter från Mariestad som har personalbrist

***DRNÖ:***

Information om följande:

- Gemensam målbild för folkhälsoarbete i Skaraborg
- Delregionala nämndernas samverkanskoncept med RF-SISU och VGR

**Tre prioriterade områden:**

- Psykisk hälsa och suicidprevention med fokus på tidiga insatser
- Ofrivillig ensamhet i alla åldrar
- Fysisk aktivitet
- Regional plan för det regionövergripande folkhälsoarbetet

***Socialnämnden:***

- Tufft ekonomiskt läge
- Antal äldre med behov av vård och boende plats ökar
- Stora utmaningar av mer förebyggande insatser för att möta äldres ökade behov

***Samhällsbyggnadsnämnden:***

- Hur kan fastighetsägaren komma in för att stimulera mer möjlighet till rörelse och mötesplatser i bostadsområden, både nuvarande och nybyggnation?
- Skolgårdar tillåter aktivitet efter skoltid, ger möjlighet till spontan aktivitet. Kan man där även öppna upp för flera aktiviteter och mötesplatser för olika åldrar?

**SAMMANTRÄDESPROTOKOLL**

Sammanträdesdatum 2024-02-15

- Kan kulturskolan nyttjas mera som man gjorde under pandemin där ungdomar kom och spelade musik för de äldre.

**Barn- och utbildningsnämnden:**

- Ser fram emot att följa samarbetet kring nystartat skol/sociala team.

**Kultur och fritidsnämnden:**

- Ser över kulturskolans möjlighet att kunna erbjuda ungdomar att få möjlighet att exempelvis kunna spela instrument på schemat.

## Övrigt:

- Nästa möte 30 maj, klockan 13,30 Kompetenscenter lokal Eken