

Avd. social hållbarhet/Skaraborgsenheten
Västra Götalandsregionen

Folkhälsoinsatser i Tibro kommun

Folkhälsoplan 2021-2022

TIBRÖ



Innehåll

| | |
|---|---|
| Inledning | 3 |
| Del 1 | 4 |
| Plan med utgångspunkt från folkhälsoavtalet..... | 4 |
| Del 2 | 6 |
| Målområden | Fel! Bokmärket är inte definierat. |
| Folkhälsorådets budget..... | 12 |
| Del 3 Eventuell bilaga med ytterligare information | 13 |

Folkhälsorådets beredning har 2020-12-07 beslutat att de kommer att föreslå Folkhälsorådet att anta Folkhälsoplanen i Tibro kommun 2021-02-22

Rolf Eriksson (S)
Folkhälsorådets ordförande
Tibro kommun

Lars Glad (M)
Folkhälsorådets vice-ordförande
Östra hälso- och sjukvårdsnämnden

Inledning

Enligt avtalet om lokalt folkhälsoarbete ska det varje år upprättas en folkhälsoplan för respektive kommun i Skaraborg. Planen ska beskriva målområden och planerade insatser för kommande verksamhetsår. I avtalet sägs också att folkhälsoarbetet ska vara ett strategiskt utvecklingsområde och vara integrerat i ordinarie verksamhet.

Syftet med folkhälsoplanerna är att östra hälso- och sjukvårdsnämnden, kommunerna och andra intressenter ska få en enkel och överskådlig bild över de folkhälsoinsatser som planeras under året. Den ska också skapa underlag och vara stöd för dialog och vägledning för beslut, uppdrag och insatser. Folkhälsoplanen ska utgå från kommunala, regionala och nationella styrande dokument.

Del 1

Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet

| Åtaganden i avtalet | Strategier för att uppfylla avtalet (max 100 ord) |
|---|---|
| Folkhälsoarbetet ska vara långsiktigt och utgå från befolkningens behov | <p>Tibro kommuns folkhälsoarbete bygger på Tibros kommuns vision "Tillsammans, hållbart, nära - "#viärtibro" tillsammans med regionala uppdrag och måldokument. Ett sådant måldokument är Folkhälsobokslut – vägledning för folkhälsoarbete i Skaraborg 2021 där invånarnas behov beskrivs.</p> <p>Ovanstående är styrande i hur inriktning av folkhälsomedlen ska användas.</p> |
| Folkhälsoarbetet ska ha tydliga och uppföljningsbara mål | <p>Målet för Tibros folkhälsoarbete och social hållbarhet följs upp med hjälp av indikatorer i bestämda strategiska mål:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alla är självförsörjande och har en meningsfull vardag 2. Tibro är en livskraftig boendekommun 3. Vi levererar kvalitativ välfärd med invånaren i centrum <p>Prioriterade utvecklingsarbeten för folkhälsorådets följs upp genom uppsatta mål i varje fokusområde, se nedan i Del 2</p> |
| Folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet | <p>Folkhälsoarbetet i Tibro kommun bedrivs i nära samarbete med kommunens förvaltningar och deras verksamheter. Folkhälsoarbetet har även en öppen dialog med näringslivet i olika samsamarbetsområden. Folkhälsorådet tar även emot ansökningar om folkhälsomedel för olika satsningar i civilsamhället. Folkhälsoarbetet är en del av och utgår från Visions Tibro "Tillsammans, hållbart, nära - "#viärtibro"</p> |
| Styrning och ledning av folkhälsoarbetet ska vara integrerat i kommunens ledningssystem | <p>Tibro kommuns folkhälsoarbete bedrivs genom ett politiskt folkhälsoråd där både kommunala och regionala förtroendevalda ledamöter ingår. I rådet ingår även tjänstepersoner såsom kommunchef, representanter från folktandvård och primärvården (offentliga och privata sektorn), samt folkhälsostrateg. Folkhälsorådet finns lokaliserat på kommunledningskontoret. Folkhälsoarbetet följer kommunens styrmodell och årshjul med uppföljningar i delårsrapport och årsredovisning.</p> |

| | |
|---|---|
| <p>Kommunen ansvarar för att ta fram en långsiktig och strategisk planering för det lokala folkhälsoarbetet med framtagna behovsbilder och prioriteringar</p> | <p>I oktober fattade kommunfullmäktige beslut om att anta "Vision Tibro" och strategiska mål och indikationer för åren 2021 - 2023. Detta ligger till grund för den långsiktiga och strategiska planeringen för det lokala folkhälsoarbetet i Tibro kommun.</p> <p>Omvärldsanalys både regionalt och lokalt ligger till grund för kommande års verksamhetsplan.</p> |
| <p>Kommunen ska aktivt använda samhällsplanering och kommunal verksamhet för att främja befolkningens hälsa</p> | <p>Genom Vision Tibro och strategiska mål (se i text ovan) samt genom samarbete mellan alla förvaltningar och näringsliv kommer kommunens invånares hälsa främjas.</p> |
| <p>Kommunen ska bidra med kunskaps- och metodstöd i folkhälsoarbetet</p> | <p>Genom Vision Tibro och strategiska mål (se i text ovan) samt ett nära samarbete mellan alla förvaltningar och näringsliv kommer kunskap och metodstöd bidra till tydligt och målinriktat folkhälsoarbetet i kommunen. Till kommande utvecklingsområde kan ytterligare stöd och metodutveckling bli aktuell.</p> |

Del 2

I folkhälsoplanen synliggörs vilka områden i de strategiska målen som folkhälsorådet stödjer med utvecklingsmedel under 2021.

Målområde 1

Område: Fullföljda studier – genom trygghet och studiero

Målgrupp: Flickor och pojkar från förskola till årskurs 9
Pedagoger

Mål på kort sikt: Att verka för en god och utvecklande läromiljö, som genomsyrar trygghet, lek- och studiero.

Mål på lång sikt: Att stärka den samlade kunskapen och läromiljön om trygghet, lek- och studiero, men även öka måluppfyllelsen och trivsel i förskola och grundskolan och därigenom ge elever goda förutsättningar att uppnå godkända avgångsbetyg för att kunna söka vidare till fortsatta studier.

Planerade insatser:

Samarbetsprojekt med Skaraborgs kommunalförbund och Västra Götalandsregionen. Sakkunnig och handledare till projektets genomförande är Hélène Jenvén, fil dr i pedagogik

Fortbildningskonceptet bygger på:

Föreläsningar (teori)

1. Pedagogers uppdrag och centrala begrepp.
 2. Förståelse för elevers sociala samvaro.
 3. Förbättringsinsatser av elevers sociala samvaro.
- Efter varje föreläsning ges diskussionsuppgifter där teori kopplas till egna praktiken.

Kartläggning av skolklass (praktik)

4. Operativt arbete: kartläggning med hjälp av metoden *sociografisk inventering*.
5. Analys på individ-gruppnivå.
6. Förbättringsinsatser på individ-gruppnivå i 11 steg.

Målområde 2

Område: Psykisk Hälsa - Suicidprevention

Målgrupp: Chefer- och ledningsgrupper
Medarbetare
Näringsliv och medborgare

Mål på kort sikt: Ökad kunskap och förståelse om suicid ur ett verksamhets- och arbetsgivarperspektiv samt medarbetare och invånare.

Mål på lång sikt: Höjd kunskapsnivå för att kunna identifiera förbättringsområden och utveckla förbyggande arbete.

Planerade insatser:

- Kunskapshöjande utbildningsinsats för målgrupperna
- Eventuellt utbildningsprogram för instruktörsutbildning.
- Uppföljning av utbildningsinsats
- Kartläggning över hur förvaltningar arbetar idag, finns och vad finns det för rutiner/handlingsplaner
- Plan för fortsatt arbete/inriktning 2022

Målområde 3

Område: Psykisk Hälsa – Främjande och förebyggande insatser **Målgrupp:** Flickor och pojkar i årskurs 8

Mål på kort sikt: Främja samtal om psykisk hälsa.

Mål på lång sikt: Öka kunskap om psykisk hälsa samt främja problemlösningsförmåga och emotionell utveckling.

Planerade insatser:

Yam (Youth Aware of Mental health). Ett universellt evidensbaserat hälsofrämjande och självmordspreventivt program för ungdomar.

Under 2021:

- Förberedelser och implementering av programstart 2022
- Rekrytera instruktörer som ska genomgå en 4,5 dags instruktörsutbildning under hösten 2021
- Testomgångar av material för instruktörer

Under 2022:

- Genomförande av YAM för årskurs 8
- Handledning för instruktörer
- Uppföljning av genomfört program och hur arbetar vi vidare

Målområde 4

Område: Delaktighet och inflytande – Barnkonventionen

Målgrupp: Barn/ungdomar

Mål på kort sikt: Skapa en nulägesbild över Tibro kommuns arbete kring barns delaktighet och inflytande i förvaltningarna.

Mål på lång sikt: Att barn och ungdomars delaktighet och inflytande har tagits i beaktan och att de är en självklar dialogpart i kommunens arbete.

Planerade insatser:

- Kartläggning och analys över nuläget, hur tas barns delaktighet och inflytande tillvara i Tibro kommuns olika förvaltningar?
- Omvärldsbevakning, hur ser det ut i övriga delar av landet, i regionen och i Skaraborg? Hur arbetas det på andra platser? Vad finns för goda och bra exempel?
- Knyta samman resultatet och starta dialoger och samarbeten med kommunens förvaltningar.

Målområde 5

Område: Åldrande med livskvalité – Ofrivillig ensamhet

Målgrupp: Kvinnor och män 65 år och äldre

Mål på kort sikt: Nulägesbild, hur upplevs åldrandet för invånarna i Tibro kommun.

Mål på lång sikt: Att målgruppen känner åldrande med livskvalité samt har ett socialt liv och värdefullt liv.

Planerade insatser:

Under 2021:

- Att tillsammans med Skaraborgsenheten bjuda in till workshop tillsammans med olika intressenter som kan komma att bidra med kunskap vad gäller åldrande med livskvalité och ofrivilligt åldrande
- Sammanställning av workshop

Under 2022:

- Planering för insatser som kommit fram under workshopen
- Genomförande av insatser

Budget

| Område | Budget |
|---|----------------|
| Fullfölja studier – genom trygghet och studiero | 85 000 |
| Psykisk Hälsa – Suicidprevention | 85 000 |
| Psykisk Hälsa – Främjande och förebyggande insatser | 85 000 |
| Delaktighet och inflytande – i huvudsak med utgångspunkt i artikel 12 | 42 000 |
| Åldrande med livskvalité – Ofrivillig ensamhet | 10 000 |
| Övrigt | 25 000 |
| Totalt | 332 000 |

Del 3

Eventuell bilaga med ytterligare information

Ja

Nej

Medföljande bilaga:

| |
|--|
| |
|--|

Kontaktperson: Marina Timm

Telefon: 0504-183 60

E-post: marina.timm@tibro.se