

Regionhälsan, Folkhälsa Social hållbarhet Skaraborg
Västra Götalandsregionen

Folkhälsoinsatser i Tibro kommun

Folkhälsoplan och budget 2024

TIBRO



Innehåll

Inledning	4
Del 1	5
Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet	5
Del 2	7
Folkhälsoplanen har sin utgångspunkt från den regionala och delregionala utvecklingsstrategin, RUSEN och DRUSEN 2021–2030 samt Tibros vision och strategiska mål. Folkhälsoplanens övergripande målområde är ”Fullföljda studier” och ”psykisk hälsa”. Nedan presenteras underliggande målområden.	7
Målområde 1	8
Målområde 2.....	9
Målområde 3.....	10
Budget.....	11
Område	11
Budget	11
Psykisk hälsa – främjande och förebyggande insatser	11
175 000	11
Delaktighet och inflytande	11
10 000	11

Fysisk- och psykisk hälsa - Främjande och förebyggande	11
117 000	11
Övrigt	11
36 800	11
Totalt	11
338 800	11
Del 3 Eventuell bilaga med ytterligare information.....	12

Folkhälsoplanen har godkänts av folkhälsorådet i Tibro kommun den 2023-10-16

Jan Hanna (S)
Folkhälsorådets ordförande
Tibro kommun

Maria Hjærtqvist (S)
Folkhälsorådets vice-ordförande
Delregional Nämnd Östra (DRNÖ)

Inledning

Enligt avtalet om lokalt folkhälsoarbete ska det varje år upprättas en folkhälsoplan för respektive kommun i Skaraborg. Planen ska beskriva målområden och planerade insatser för kommande verksamhetsår. I avtalet sägs också att folkhälsoarbetet ska vara ett strategiskt utvecklingsområde och vara integrerat i ordinarie verksamhet.

Syftet med folkhälsoplanerna är att östra hälso- och sjukvårdsnämnden, kommunerna och andra intressenter ska få en enkel och överskådlig bild över de folkhälsoinsatser som planeras under året. Den ska också skapa underlag och vara stöd för dialog och vägledning för beslut, uppdrag och insatser. Folkhälsoplanen ska utgå från kommunala, regionala och nationella styrande dokument.

Del 1

Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet

Åtaganden i avtalet	Strategier för att uppfylla avtalet (max 100 ord)
Folkhälsoarbetet ska vara långsiktigt och utgå från befolkningens behov	Tibro kommuns folkhälsoarbete bygger på Tibros vision "Tillsammans, hållbart, nära - "#viärtibro" och kommunens strategiska mål, självförsörjning och meningsfull vardag samt livskraftig boendekommun och kvalitativ välfärd. Folkhälsoarbetet bygger även på den regionala och delregionala utvecklingsstrategin RUSEN och DRUSEN. Ovanstående är styrande i hur inriktning av folkhälsomedlen kommer att användas.
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga och uppföljningsbara mål	Målet för Tibros folkhälsoarbete och social hållbarhet följs upp med hjälp av indikatorer i bestämda strategiska mål: 1. Alla är självförsörjande och har en meningsfull vardag 2. Tibro är en livskraftig boendekommun 3. Vi levererar kvalitativ välfärd med invånaren i centrum Prioriterade utvecklingsarbeten för folkhälsorådet följs upp genom uppsatta mål i varje fokusområde, se nedan i Del 2 samt i kommunens delårsrapport och helårsredovisning.
Folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet	Folkhälsoarbetet i Tibro bedrivs i nära samarbete med kommunens förvaltningar och deras verksamheter. Folkhälsoarbetet har även en öppen dialog med näringslivet i olika samsamarbetsområden. Folkhälsorådet tar även emot ansökningar om folkhälsomedel för olika satsningar, både inom kommunen och ifrån civilsamhället.
Styrning och ledning av folkhälsoarbetet ska vara integrerat i kommunens ledningssystem	Tibro folkhälsoarbete bedrivs genom ett politiskt folkhälsoråd där både kommunala och regionala förtroendevalda ledamöter ingår. I rådet ingår även tjänstepersoner såsom kommunchef, representanter från folktandvård och primärvården (offentliga och privata sektorn), samt folkhälsostrateg. Folkhälsorådet finns lokaliserat på kommunledningskontoret. Folkhälsoarbetet följer kommunens styrmodell och årshjul med uppföljningar i delårsrapport och årsredovisning.

<p>Kommunen ansvarar för att ta fram en långsiktig och strategisk planering för det lokala folkhälsoarbetet med framtagna behovsbilder och prioriteringar</p>	<p>"Vision Tibro" och strategiska mål med dess indikationer ligger till grund för den långsiktiga och strategiska planeringen för det lokala folkhälsoarbetet i Tibro kommun. Till detta sker även en kontinuerlig omvärldsanalys både regionalt och lokalt. Sammantaget är detta grunden för kommande års folkhälsoplan/verksamhetsplan.</p>	
<p>Kommunen ska aktivt använda samhällsplanering och kommunal verksamhet för att främja befolkningens hälsa</p>	<p>Genom Vision Tibro och strategiska mål (se i text ovan) samt genom samarbete mellan alla förvaltningar och näringsliv kommer kommunens invånares hälsa främjas.</p>	
<p>Kommunen ska bidra med kunskaps- och metodstöd i folkhälsoarbetet</p>	<p>Genom ett nära samarbete mellan alla förvaltningar och näringsliv kommer kunskap och metodstöd bidra till tydligt och målinriktat folkhälsoarbetet i kommunen. Till kommande utvecklingsområde kan ytterligare stöd och metodutveckling bli aktuell.</p>	

Del 2

Folkhälsoplanen har sin utgångspunkt från den regionala och delregionala utvecklingsstrategin, RUSEN och DRUSEN 2021–2030 samt Tibros vision och strategiska mål. Folkhälsoplanens övergripande målområde är "Fullföljda studier" och "psykisk hälsa". Nedan presenteras underliggande målområden.

Målområde 1

Område: Psykisk hälsa – främjande och förebyggande insatser.

Målgrupp/er:

1. Barn och unga.
2. Alla kommunens invånare.
3. Chefer inom kommunens verksamhet.

Mål på kort sikt:

1. Tidiga insatser för att öka skolnärvaron.
2. Fler mötesplatser för social interaktion och ökade möjlighet till det "goda" samtalet.
3. Ökade kunskap och trygghet hos chefer.

Mål på lång sikt:

1. Ge barn ökade möjligheter till fullföljda studier. delaktig i samhället.
2. Att flera vågar mötas i det goda samtalet – våga se och prata om psykisk ohälsa.
3. Att chefer vågar finnas i svåra samtal med sina medarbetare.

Planerade insatser mål 1:

- Kompetensutveckling chefer.
- Samtalsmetodik.
- Skol/Sociala team.
- Vänskapsbänkar.

Målområde 2

Område: Delaktighet och inflytande.

Målgrupp/er: Barn och ungdomar.

Mål på kort sikt: Skapa förutsättningar för att ge barn och ungdomar delaktighet och inflytande kring frågor i som berör deras målgrupp.

Mål på lång sikt: Att barn och ungdomars känner motivation och en framtidstro. Att deras delaktighet och inflytande tas i beaktan och att de är en självklar dialogpart i kommunens arbete.

Planerade insatser mål 2:

- Mobila dialoglabb/medverkan vid centrumutveckling.

Målområde 3

Område: Fysisk- och psykisk hälsa - främjande och förebyggande.

Målgrupp: Kommunens invånare med fokus på barn och unga.

Mål på kort sikt:

- Att barn och ungdomar ges möjlighet till rörelse i skolan.
- Att invånare skall ges tillgång till meningsfull fritid och naturnära rekreation.

Mål på lång sikt: Öka invånarnas möjlighet till rörelseglädje och flera mötesplatser.

Planerade insatser mål 4:

- Rörelsesatsning i skolan.
- På egna ben, cykelsatsning för att öka den fysiska aktiviteten.
- Ökade insatser kring centrumutvecklingen.

Budget

Område	Budget
Psykisk hälsa – främjande och förebyggande insatser	175 000
Delaktighet och inflytande	10 000
Fysisk- och psykisk hälsa - Främjande och förebyggande	117 000
Övrigt	36 800
Totalt	338 800

Del 3

Eventuell bilaga med ytterligare information

Ja

Nej

Medföljande bilaga:

Kontaktperson: Folkhälsstrateg Marina Timm

Telefon: 0504-183 60

E-post: marina.timm@tibro.se