

Regionhälsan, Folkhälsa Social hållbarhet Skaraborg
Västra Götalandsregionen

Folkhälsoinsatser i Tibro kommun

Folkhälsoplan och budget 2022

TIBRO



Innehåll

Inledning	4
Del 1	5
Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet	5
Del 2	7
I folkhälsoplanen synliggörs vilka områden i de strategiska målen som folkhälsorådet stödjer med utvecklingsmedel under 2022. 7	
Målområde 1	8
Målområde 2.....	9
Målområde 3.....	11
Målområde 4.....	12
Budget.....	13
Område	13
Budget	13
1. Fullföljda studier – genom trygghet och studiero	13
80 000	13
2. Psykisk Hälsa - Främjande och förebyggande insatser	13
165 000	13

3. Åldrande med livskvalité – Ofrivillig ensamhet	13
10 000	13
4. Psykisk/fysisk hälsa - Främjande och förebyggande	13
57 000	13
5. Övrigt	13
20 000	13
Totalt	13
332 000	13
Del 3 Eventuell bilaga med ytterligare information.....	14

Folkhälsoplanen har godkänts av folkhälsorådet i Tibro kommun den 2021-10-04

Rolf Eriksson (S)
Folkhälsorådets ordförande
Tibro kommun

Lars Glad (M)
Folkhälsorådets vice-ordförande
Östra hälso- och sjukvårdsnämnden

Inledning

Enligt avtalet om lokalt folkhälsoarbete ska det varje år upprättas en folkhälsoplan för respektive kommun i Skaraborg. Planen ska beskriva målområden och planerade insatser för kommande verksamhetsår. I avtalet sägs också att folkhälsoarbetet ska vara ett strategiskt utvecklingsområde och vara integrerat i ordinarie verksamhet.

Syftet med folkhälsoplanerna är att östra hälso- och sjukvårdsnämnden, kommunerna och andra intressenter ska få en enkel och överskådlig bild över de folkhälsoinsatser som planeras under året. Den ska också skapa underlag och vara stöd för dialog och vägledning för beslut, uppdrag och insatser. Folkhälsoplanen ska utgå från kommunala, regionala och nationella styrande dokument.

Del 1

Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet

Åtaganden i avtalet	Strategier för att uppfylla avtalet (max 100 ord)
Folkhälsoarbetet ska vara långsiktigt och utgå från befolkningens behov	<p>Tibro kommuns folkhälsoarbete bygger på Tibros kommuns vision "Tillsammans, hållbart, nära - "#viärtibro" tillsammans med regionala uppdrag och måldokument. Ett sådant måldokument är Folkhälsobokslut – vägledning för folkhälsoarbete i Skaraborg 2021 där invånarnas behov beskrivs.</p> <p>Ovanstående är styrande i hur inriktning av folkhälsomedlen ska användas.</p>
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga och uppföljningsbara mål	<p>Målet för Tibros folkhälsoarbete och social hållbarhet följs upp med hjälp av indikatorer i bestämda strategiska mål:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alla är självförsörjande och har en meningsfull vardag 2. Tibro är en livskraftig boendekommun 3. Vi levererar kvalitativ välfärd med invånaren i centrum <p>Prioriterade utvecklingsarbeten för folkhälsorådet följs upp genom uppsatta mål i varje fokusområde, se nedan i Del 2</p>
Folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet	<p>Folkhälsoarbetet i Tibro kommun bedrivs i nära samarbete med kommunens förvaltningar och deras verksamheter. Folkhälsoarbetet har även en öppen dialog med näringslivet i olika samarbetsområden. Folkhälsorådet tar även emot ansökningar om folkhälsomedel för olika satsningar, både inom kommunen och ifrån civilsamhället. Folkhälsoarbetet är en del av och utgår från Visions Tibro "Tillsammans, hållbart, nära - "#viärtibro"</p>
Styrning och ledning av folkhälsoarbetet ska vara integrerat i kommunens ledningssystem	<p>Tibro kommuns folkhälsoarbete bedrivs genom ett politiskt folkhälsoråd där både kommunala och regionala förtroendevalda ledamöter ingår. I rådet ingår även tjänstepersoner såsom kommunchef, representanter från folktandvård och primärvården (offentliga och privata sektorn), samt folkhälsostrateg. Folkhälsorådet finns lokaliserat på kommunledningskontoret. Folkhälsoarbetet följer kommunens styrmodell och årshjul med uppföljningar i delårsrapport och årsredovisning.</p>

<p>Kommunen ansvarar för att ta fram en långsiktig och strategisk planering för det lokala folkhälsoarbetet med framtagna behovsbilder och prioriteringar</p>	<p>"Vision Tibro" och strategiska mål med dess indikationer ligger till grund för den långsiktiga och strategiska planeringen för det lokala folkhälsoarbetet i Tibro kommun. Till detta sker även en kontinuerlig omvärldsanalys både regionalt och lokalt. Sammantaget är detta grunden för kommande års folkhälsoplan/verksamhetsplan.</p>	
<p>Kommunen ska aktivt använda samhällsplanering och kommunal verksamhet för att främja befolkningens hälsa</p>	<p>Genom Vision Tibro och strategiska mål (se i text ovan) samt genom samarbete mellan alla förvaltningar och näringsliv kommer kommunens invånares hälsa främjas.</p>	
<p>Kommunen ska bidra med kunskaps- och metodstöd i folkhälsoarbetet</p>	<p>Genom Vision Tibro och strategiska mål (se i text ovan) samt ett nära samarbete mellan alla förvaltningar och näringsliv kommer kunskap och metodstöd bidra till tydligt och målinriktat folkhälsoarbetet i kommunen. Till kommande utvecklingsområde kan ytterligare stöd och metodutveckling bli aktuell.</p>	

Del 2

I folkhälsoplanen synliggörs vilka områden i de strategiska målen som folkhälsorådet stödjer med utvecklingsmedel under 2022.

Målområde 1

Område: Fullföljda studier – genom trygghet och studiero. **Målgrupp:** Flickor och pojkar från förskola till årskurs 9, samt pedagoger.

Mål på kort sikt: Att verka för en god och utvecklande läromiljö, som genomsyrar trygghet, lek- och studiero.

Mål på lång sikt: Att stärka den samlade kunskapen och läromiljön om trygghet, lek- och studiero, men även öka måluppfyllelsen och trivsel i förskola och grundskolan och därigenom ge elever goda förutsättningar att uppnå godkända avgångsbetyg för att kunna söka vidare till fortsatta studier.

Planerade insatser mål 1:

Fortsatt satsning och implementering på samarbetsprojekt med Skaraborgs kommunalförbund och Västra Götalandsregionen. Sakkunnig och handledare till projektets genomförande är Héléne Jenvén, fil dr i pedagogik.

Satsningen är att skapa optimala lärmiljöer som präglas av trygghet och studiero för alla elever i grundskola och gymnasium. Fokus ska vara att utveckla teoretiska och praktiska verktyg för dessa verksamheter men som även kan användas i förskola men då ur ett främjande/förebyggande perspektiv. Fokuset är bland annat att erbjuda pedagoger ett flertal verktyg för att de ska få en möjlighet att fullt ut kunna agera utifrån en nolltolerans mot all form av kränkande behandling som Skollagen föreskriver.

Målområde 2

Område: Psykisk hälsa – främjande och förebyggande insatser.

Målgrupp/er:

1. Flickor och pojkar i årskurs 8.
2. Ungdomar mellan 16–25 år (Unga som varken arbetar eller studerar (UVAS)).
3. Medarbetare, chefer och beslutsfattare i Tibro kommun, samt civilsamhället och medborgare.

Mål på kort sikt:

1. Främja samtal om psykisk hälsa.
2. Främja individen via en lugn och trygg plats att möta andra och finna starka sidor hos sig själv för att finna motivation till att komma vidare.
3. Ökad kunskap och förståelse om suicidprevention.

Mål på lång sikt:

1. Öka kunskap om psykisk hälsa samt främja problemlösningsförmåga och emotionell utveckling.
2. Öka individers kunskap om sig själva för nå sina individuella målsättningar för att komma närmare och blir delaktig i samhället.
3. Höjd kunskapsnivå för att kunna identifiera förbättringsområden och utveckla förebyggande arbete för att minimera suicider eller suicidförsök.

Planerade insatser mål 2:

- 1 -Utbildning av YAM (Youth Aware of Mental health) instruktörer.
 - Testomgång av material för instruktörer och handledning.
 - Arbeta fram samarbetsformer mellan grannkommunerna Hjo och Karlsborg.
 - Förberedelser inför programstart.

- 2 Projekt Studio Ludums:
 - Kartläggning av varje deltagare, fokus på spelintresse.
 - Social träning i inkluderande och trygga miljöer för relationsbyggande.
 - Förebildsinspiration.
 - Individuella och gruppaktiviteter.
 - Stödsamtal, reflektionsmöten och uppföljning.

- 3 -Genomförande av grundutbildningsinsatser för Tibro kommuns medarbetare, samt utbildningsinsats för civilsamhället.
 - Implementering och fördjupningsarbete inom kommunens verksamheter.
 - Uppföljning av genomförd utbildning och fördjupningsarbete.

Målområde 3

Område: Åldrande med livskvalité – Ofrivillig ensamhet. **Målgrupp:** Kvinnor och män 65 år och äldre.

Mål på kort sikt: Hur upplevs åldrandet för invånarna i Tibro kommun.

Mål på lång sikt: Att målgruppen känner åldrande med livskvalité samt har ett socialt liv och värdefullt liv.

Planerade insatser mål 3:

- Planering för insatser som kommit fram under workshopen genomför november 2021.
- Genomförande av insatser.

Målområde 4

Område: Fysisk- och psykisk hälsa - Främjande och förebyggande.

Målgrupp: Tibro kommuns invånare.

Mål på kort sikt: Att Tibros invånare skall ges tillgång till meningsfull fritid och naturnära rekreation. Invånarna skall ges möjlighet till ett levenade och grönt centrum.

Mål på lång sikt: Öka invånarnas möjlighet till både fysiskt som psykisk hälsa.

Planerade insatser mål 4:

Fortsatta dialoger och plansättning av inkomna förslag/önskemål från genomförd medborgardialog 2021.

Exempel på förslag/åtgärder:

- Kartor, informationsbroschyrer.
- Kulturvandring.
- "Hälsans stig", "sinnesrovadring".
- Sammankoppling av Å-leden och stadsparken.
- Se över möjlighet till ytterligare sträckning av leden, en "rundslinga"

Budget

Område	Budget
1. Fullföljda studier – genom trygghet och studiero	80 000
2. Psykisk Hälsa - Främjande och förebyggande insatser	165 000
3. Åldrande med livskvalité – Ofrivillig ensamhet	10 000
4. Psykisk/fysisk hälsa - Främjande och förebyggande	57 000
5. Övrigt	20 000
Totalt	332 000

Del 3

Eventuell bilaga med ytterligare information

Ja

Nej

Medföljande bilaga:

Kontaktperson: Folkhälsstrateg Marina Timm

Telefon: 0504-183 60

E-post: marina.timm@tibro.se