

Regionhälsan, Folkhälsa Social hållbarhet Skaraborg
Västra Götalandsregionen

Folkhälsoinsatser i Tibro kommun

Folkhälsoplan och budget 2023

TIBRO



Innehåll

Inledning	4
Del 1	5
Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet	5
Del 2	7
Folkhälsoplanen har sin utgångspunkt från den regionala och delregionala utvecklingsstrategin, RUSEN och DRUSEN 2021–2030 samt Tibros vision och strategiska mål. Folkhälsoplanens övergripande målområde är ”Fullföljda studier” och ”suicidprevention”. Nedan presenteras underliggande målområden.	7
Målområde 1	8
Målområde 2.....	9
Målområde 3.....	10
Budget.....	11
Område	11
Budget	11
Psykisk hälsa – främjande och förebyggande insatser	11
160 000	11
Delaktighet och inflytande	11
70 000	11

Fysisk- och psykisk hälsa - Främjande och förebyggande	11
70 000	11
Övrigt	11
32 000	11
Totalt	11
332 000	11
Del 3 Eventuell bilaga med ytterligare information.....	12

Folkhälsoplanen har godkänts av folkhälsorådet i Tibro kommun den 2021-10-10

Rolf Eriksson (S)
Folkhälsorådets ordförande
Tibro kommun

Lars Glad (M)
Folkhälsorådets vice-ordförande
Östra hälso- och sjukvårdsnämnden

Inledning

Enligt avtalet om lokalt folkhälsoarbete ska det varje år upprättas en folkhälsoplan för respektive kommun i Skaraborg. Planen ska beskriva målområden och planerade insatser för kommande verksamhetsår. I avtalet sägs också att folkhälsoarbetet ska vara ett strategiskt utvecklingsområde och vara integrerat i ordinarie verksamhet.

Syftet med folkhälsoplanerna är att östra hälso- och sjukvårdsnämnden, kommunerna och andra intressenter ska få en enkel och överskådlig bild över de folkhälsoinsatser som planeras under året. Den ska också skapa underlag och vara stöd för dialog och vägledning för beslut, uppdrag och insatser. Folkhälsoplanen ska utgå från kommunala, regionala och nationella styrande dokument.

Del 1

Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet

Åtaganden i avtalet	Strategier för att uppfylla avtalet (max 100 ord)
Folkhälsoarbetet ska vara långsiktigt och utgå från befolkningens behov	<p>Tibro kommuns folkhälsoarbete bygger på Tibros vision "Tillsammans, hållbart, nära - "#viärtibro" och kommunens strategiska mål, självförsörjning och meningsfull vardag samt livskraftig boendekommun och kvalitativ välfärd.</p> <p>Folkhälsoarbetet bygger även på Folkhälsobokslut – vägledning för folkhälsoarbete samt den regionala och delregionala utvecklingsstrategin RUSEN och DRUSEN.</p> <p>Ovanstående är styrande i hur inriktning av folkhälsomedlen ska användas.</p>
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga och uppföljningsbara mål	<p>Målet för Tibros folkhälsoarbete och social hållbarhet följs upp med hjälp av indikatorer i bestämda strategiska mål:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alla är självförsörjande och har en meningsfull vardag 2. Tibro är en livskraftig boendekommun 3. Vi levererar kvalitativ välfärd med invånaren i centrum <p>Prioriterade utvecklingsarbeten för folkhälsorådet följs upp genom uppsatta mål i varje fokusområde, se nedan i Del 2</p>
Folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet	<p>Folkhälsoarbetet i Tibro bedrivs i nära samarbete med kommunens förvaltningar och deras verksamheter. Folkhälsoarbetet har även en öppen dialog med näringslivet i olika samsamarbetsområden. Folkhälsorådet tar även emot ansökningar om folkhälsomedel för olika satsningar, både inom kommunen och ifrån civilsamhället.</p>
Styrning och ledning av folkhälsoarbetet ska vara integrerat i kommunens ledningssystem	<p>Tibro folkhälsoarbete bedrivs genom ett politiskt folkhälsoråd där både kommunala och regionala förtroendevalda ledamöter ingår. I rådet ingår även tjänstepersoner såsom kommunchef, representanter från folktandvård och primärvården (offentliga och privata sektorn), samt folkhälsostrateg. Folkhälsorådet finns lokaliserat på kommunledningskontoret. Folkhälsoarbetet följer kommunens styrmodell och årshjul med uppföljningar i delårsrapport och årsredovisning.</p>

<p>Kommunen ansvarar för att ta fram en långsiktig och strategisk planering för det lokala folkhälsoarbetet med framtagna behovsbilder och prioriteringar</p>	<p>”Vision Tibro” och strategiska mål med dess indikationer ligger till grund för den långsiktiga och strategiska planeringen för det lokala folkhälsoarbetet i Tibro kommun. Till detta sker även en kontinuerlig omvärldsanalys både regionalt och lokalt. Sammantaget är detta grunden för kommande års folkhälsoplan/verksamhetsplan.</p>	
<p>Kommunen ska aktivt använda samhällsplanering och kommunal verksamhet för att främja befolkningens hälsa</p>	<p>Genom Vision Tibro och strategiska mål (se i text ovan) samt genom samarbete mellan alla förvaltningar och näringsliv kommer kommunens invånares hälsa främjas.</p>	
<p>Kommunen ska bidra med kunskaps- och metodstöd i folkhälsoarbetet</p>	<p>Genom ett nära samarbete mellan alla förvaltningar och näringsliv kommer kunskap och metodstöd bidra till tydligt och målinriktat folkhälsoarbetet i kommunen. Till kommande utvecklingsområde kan ytterligare stöd och metodutveckling bli aktuell.</p>	

Del 2

Folkhälsoplanen har sin utgångspunkt från den regionala och delregionala utvecklingsstrategin, RUSEN och DRUSEN 2021–2030 samt Tibros vision och strategiska mål. Folkhälsoplanens övergripande målområde är "Fullföljda studier" och "suicidprevention". Nedan presenteras underliggande målområden.

Målområde 1

Område: Psykisk hälsa – främjande och förebyggande insatser.

Målgrupp/er:

1. Ungdomar mellan 16–25 år (Unga som varken arbetar eller studerar (UVAS)).
2. Medarbetare, chefer och beslutsfattare i Tibro kommun, samt civilsamhället och medborgare.

Mål på kort sikt:

1. Främja individen via en lugn och trygg plats att möta andra och finna starka sidor hos sig själv för att finna motivation till att komma vidare i studier eller yrkesliv.
2. Kartlägga och synliggöra suicidpreventivt arbete inom förvaltningarnas olika verksamheter.

Mål på lång sikt:

1. Öka individens kunskap om sig själva för nå sina individuella målsättningar för att komma närmare och blir delaktig i samhället.
2. Identifiera förbättringsområden och utveckla förebyggande arbete för att synliggöra psykisk hälsa och minimera psykisk ohälsa.

Planerade insatser mål 1:

- Projekt Studio Ludums:
 - Kartläggning av varje deltagare, fokus på spelintresse.
 - Social träning i inkluderande och trygga miljöer för relationsbyggande.
 - Förebildsinspiration.
 - Individuella och gruppaktiviteter.
 - Stödsamtal, reflektionsmöten och uppföljning.
- - Uppföljning av genomförd suicidpreventiv utbildning under 2022.
- Implementering, fördjupningsarbete inom kommunens verksamheter samt öka kunskapen i samtalsmetodik.

Målområde 2

Område: Delaktighet och inflytande.

Målgrupp/er: Barn och ungdomar.

Mål på kort sikt: Skapa förutsättningar för att ge barn och ungdomar delaktighet och inflytande kring frågor i som berör deras målgrupp.

Mål på lång sikt: Att barn och ungdomars känner motivation och en framtidstro. Att deras delaktighet och inflytande tas i beaktan och att de är en självklar dialogpart i kommunens arbete.

Planerade insatser mål 2:

- Unga kommunutvecklare.

Målområde 3

Område: Fysisk- och psykisk hälsa - Främjande och förebyggande.

Målgrupp: Fokus på barn och unga i skolan, samt Tibros invånare.

Mål på kort sikt:

- Att barn och ungdomar ges möjlighet till rörelse i skolan.
- Att invånare skall ges tillgång till meningsfull fritid och naturnära rekreation.

Mål på lång sikt: Öka invånarnas möjlighet till fysisk aktivitet och rörelse samt öka tillgången till attraktiva livsmiljöer.

Planerade insatser mål 4:

- Rörelsesatsning i skolan.
- På egna ben, cykelsatsning för att öka den fysiska aktiviteten.
- Ökad satsning kring centrumnära nära livsmiljöer som stimulerar till rörelse och mötesplatser för alla.

Budget

Område	Budget
Psykisk hälsa – främjande och förebyggande insatser	160 000
Delaktighet och inflytande	70 000
Fysisk- och psykisk hälsa - Främjande och förebyggande	70 000
Övrigt	32 000
Totalt	332 000

Del 3

Eventuell bilaga med ytterligare information

Ja

Nej

Medföljande bilaga:

--

Kontaktperson: Folkhälsstrateg Marina Timm

Telefon: 0504-183 60

E-post: marina.timm@tibro.se