

## **Motion idrottsskola**

Flera rapporter visar på att den fysiska aktiviteten hos barn minskar och den psykiska ohälsan ökar. Rapporter talar även om att fetma återigen ökar, efter en trend med minskade siffror.

Flera studier kan konstatera att minskad rörelse/fysiskaktivitet ger sämre energi, med försämrad möjlighet att lyckas med sina studier i skolan.

Dessa resultat talar för sig själva och nu är frågan hur vi tillsammans genom olika insatser kan vända trenden.

Ett bra sätt enligt oss är att anordna en sommaridrottsskola likt den de anordnar i Hjo kommun.

Sommaridrottsskolan är ett läger som pågår under fyra dagar under sommarlovet, där barn får testa på olika idrotter som finns i kommunen. Detta leder förhoppningsvis till att flera barn fortsätter och blir en del av vårt viktiga föreningsliv.

Detta stärker också samverkan mellan kommunen och idrottsföreningarna.

### **Med anledning av ovanstående föreslås kommunfullmäktige besluta:**

- Att ge berörda nämnder i uppdrag att beräkna kostnaden samt att införa en sommaridrottsskola likt den i Hjo kommun.

Sverigedemokraterna Tibro genom

Åse Nicklasson

Kristoffer By